

陸上競技体験教室&タイムトライアル in USA ② 要項

■主催 NPO 法人スポーツクラブ グレートサラマンダー 宇佐市陸上競技協会

■主管 GS 院内スポーツ少年団

1. 期 日 2024年 5月 4日(土)

8:30 ~ スタッフ、選手 受付

8:40 ~ スタッフ会議

9:00 ~ 陸上クリニック

10:30 ~ 競技開始 (小学校低1・2年 60mより順次開始)

2. 会 場 平成令和の森スポーツ公園 陸上競技場

宇佐市院内町原口146-1 TEL:0978-42-5894

3. タイムトライアル競技種目 & 陸上教室(ランニングクリニック)

(1)小学1年 ~ 2年 60m 600m

(2)小学3年 ~ 一般 100m 800m

(3)共 通 3000m

【陸 上 教 室】 未就学児・小学生・中学生(所要時間約 60分 W-UP&基礎運動中心)

【ランニングクリニック】 高校・一般(所要時間約 60分 基礎運動 フォームチェック)

4. 参加料および競技順序及びタイムテーブル

・陸上教室&ランニングクリニック: 無料

・タイムトライアル:小学生 300円 中学生 400円 一般 500円 (当日受付にて支払い)

・タイムテーブルは申込締め切り後「院内陸上クラブ」HPおよびSNSなどで発表する。

5. 申込方法

「院内陸上クラブ」HPより申込み様式をダウンロードしメールにて申込む。

・申込み先 後藤博文 hggojira@yahoo.co.jp 件名に「タイムトライアル USA 申込」と記載のこと

・個人で申し込む方は、ポスターなどのQR(Google forms)より申し込み可能

6. 申込締切 2024年 5月 2日(木) 厳守 ※ただし陸上教室・ランニングクリニックは当日受付可。

7. その他

(1) 本大会は 2024年日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により実施し、非公認競技会とする。

(2) アスリートビブスは、主催者にて準備する。(参加者の状況により腰ナンバーを使用する)

(3) 申し込みの際、目標記録または自己最高記録を入力すること。(不明な場合は未記入)

(4) 参加資格は特になし 陸協登録の有無、陸上経験の有無を問わずどなたでも参加可能です

(5) ウォーミングアップや準備体操は各自で入念に行うようにし、怪我などないように留意してください。

(6) 雨天決行(状況により競技の進行に変更が生じる場合があります)

8. 問い合わせ ※できるだけメールにてお問い合わせください。

■団体申し込み・競技についてのお問い合わせ

GS 院内スポーツ少年団 代表指導者 後藤博文 TEL:090-9564-8041 mail:hggojira@yahoo.co.jp

■個人申し込み・教室&クリニックについてのお問合せ

宇佐市陸上競技協会 木之下翔太 TEL:090-5382-9224 mail:brotar.rc@gmail.com